

### Rappel général du projet

#### ► Contexte du projet :

Le diabète sucré est une affection métabolique caractérisée par une hyperglycémie chronique (taux de sucre dans le sang trop élevé) liée à une déficience soit de la sécrétion de l'insuline, soit de l'action de l'insuline, soit des deux. Le diabète déséquilibré peut entraîner à court terme des complications métaboliques aiguës (coma, hypoglycémie). A long terme, le diabète peut être responsable de complications cardio-vasculaires et micro-vasculaires touchant les yeux, les reins,... . Les complications liées au diabète peuvent donc avoir des conséquences considérables sur la qualité de vie des personnes atteintes.

Plus d'informations sur le diabète : [www.invs.sante.fr/publications/entred/default.htm](http://www.invs.sante.fr/publications/entred/default.htm)

Toutefois, un bon contrôle de la maladie par une adaptation du mode de vie (alimentation, activité physique) et des médicaments (comprimés ou insuline) dans le cadre d'une bonne prise en charge médicale peuvent permettre d'éviter ou de réduire considérablement les risques.

Le nombre de personnes diabétiques est très important : trois millions recensées aujourd'hui en France, avec une croissance de 10 à 15% du nombre de patients chaque année. Le dépistage précoce du diabète est donc important. C'est une des missions de l'ADCO (Association des Diabétiques de Côte d'Or). En 2002, une opération de dépistage systématique proposée en Bourgogne, auprès de 28 000 personnes qui le souhaitaient, a montré que 5% de cette population était malade sans le savoir.

En 2007-2008, l'ADCO a organisé une action d'information et de dépistage auprès de la SDAT, association qui accompagne des personnes en situation de précarité.

#### ► Objectifs du projet :

- Développer cette action auprès d'autres associations (Emmaüs, Croix-Rouge, Foyer du Renouveau, Restos du Cœur, Secours Populaire, Secours Catholique, Foyers Adoma...).

#### ► Personnes/Organismes concernés :

Ce projet s'adresse aux personnes en situations de grande précarité accueillies dans des foyers associatifs en Côte d'Or, ainsi qu'aux salariés de ces associations.

#### ► Les partenaires :

L'Association des Diabétiques de Côte d'Or se fixe pour mission d'aider, informer et défendre.

Elle organise de nombreuses activités :

- Permanences tous les matins.
- Conférences trimestrielles.
- Animations, documentation, information...
- Pour ses adhérents, assistance juridique, fourniture de matériel...

Contact Partenaires :

[www.bourgogne-diabete.com](http://www.bourgogne-diabete.com)

### Productions

Concrètement, cette action se traduit par la mise en place d'ateliers d'information auprès des publics accueillis par les associations :

- ateliers de rencontre, groupes de parole pour les personnes atteintes du diabète,

- dépistages pour les personnes qui le souhaitent,
- conseil en alimentation animé par une diététicienne diplômée,
- brochures d'information,
- déjeuners diététiques...

### **Les perspectives**

Ce projet, après une phase d'expérimentation menée en Côte d'Or, a pour finalité de perdurer localement et de se développer au niveau national, porté par d'autres associations.